

40 DAGEN CHALLENGE

Laat nu vast weten wat jouw uitdaging wordt.

Onder het motto: 'Even minderen. Voor een ander' bepaal je zélf de invulling van jouw 40 Dagen Challenge. Welke uitdaging ga je aan, en welk bedrag ga je daarvoor doneren? Drink bijvoorbeeld 40 dagen geen frisdrank en doneer daarvoor 40 x € 1 aan de Vastenactie. Ontdek hier hoe je daarmee mensen met hiv/aids in Zambia helpt. Ga jij ook de uitdaging aan?

Ik ga 40 dagen.....

- Geen luxe koffie drinken 
- Geen alcohol drinken 
- Een eigen challenge aan 
- Geen toetje eten 
- Geen vlees eten tijdens het avondeten 
- Geen avondsnoek eten 
- Niet met de auto naar het werk 
- Niet snoepen 
- De verwarming een graadje lager zetten 

Ga naar <https://40-dagen.nl/> en geef hier op voor welke challenge u wilt gaan.

Met zijn allen kunnen we het verschil maken!

Uw geld kan helpen bij:

Help mee!

Al voor € 60 leert een volwassene een visvijver aanleggen, voor de vis te zorgen en ontvangt hij (of zij!) jonge vis om de productie op te starten.

Voor € 3,50 ontvangt een kind een warme maaltijd in het opvanghuis van de zusters. Voor € 75 krijgen mensen een jaar lang training en begeleiding en leren ze efficiënte landbouw- en moestuinmethoden. Daarnaast ontvangen ze materialen om de productie op te starten, zoals maiszaad.

Help de vrouwen in Mbala:

Voor € 75 leert een volwassene bijvoorbeeld efficiënte landbouw- en moestuintechnieken en krijgt zij middelen om de productie te starten. .

