

Dit gebod is het grootste en de grondslag van het christelijke leven omdat de liefde de vereniging met God en met de medemensen tot voltooiing brengt: *“Zij blijven bestaan geloof, hoop en liefde, drie in getal; maar de grootste daarvan is de liefde”* (1 Cor 13,13).

1. Het is groter dan alle andere grote geestelijke gaven:

*“Al spreek ik met de tongen van engelen en mensen: mals ik de liefde niet heb, ben ik niet meer dan klinkend koper of een schelle cimbaal.*

*Al heb ik de gave der profetie, al ken ik alle geheimen en alle wetenschap, al heb ik het volmaakte geloof dat bergen verzet: als ik de liefde niet heb, ben ik niets.*

*Al deel ik heel mijn bezit uit, al geef ik mijn lichaam prijs aan de vuurdoos: als ik de liefde niet heb, baat het mij niets.”* (1 Kor 1-3)

2. Hoe mogen wij de liefde tot God beoefenen?: door zijn geboden te onderhouden: *“Wie mijn geboden heeft, en ze onderhoudt, hij is het, die mij liefheeft”* (Jo 14,21). De goede God Zelf maakt deze praktische liefde mogelijk: *“De liefde van God is in onze harten uitgestort door de H. Geest die ons gegeven is.”* (Rom. 5,6)

Heel in het bijzonder blijkt onze liefde tot God uit onze naastenliefde: *“Wanneer wij elkaar beminnen, dan blijft God in ons, en is in ons de volmaakte liefde tot Hem”* (1 Jo 4,12).

3. De ware naastenliefde is een gevolg van Gods liefde in ons hart: *“Een nieuw gebod geef Ik u: bemint elkaar; zoals Ik u heb liefgehad, moet gij ook elkaar liefhebben.”* (Jo 13,34) *“Dit is mijn gebod: hebt elkaar lief, zoals Ik u heb liefgehad”* (Jo 15,12).

4. Hoe beoefenen wij deze deugd ten opzicht van onze naaste?: door hem het goede te wensen en het goede te doen. De heilige Paulus leert ons hoe de christen de liefde tot de naaste kan beoefenen:

*“De liefde is geduldig en goedertieren; de liefde is niet afgunstig, zij praalt niet, zij beeldt zich niets in.*

*Zij geeft niet om de schone schijn, zij zoekt niet wat haar niet aangaat, zij laat zich niet kwaad maken en rekent het kwade niet aan.*

*Zij verheugt zich niet over onrecht, maar vindt haar vreugde in de waarheid. Alles verdraagt zij, alles gelooft zij, alles hoopt zij, alles duldt zij.*

*De liefde vergaat nimmer”* (1 Cor 13, 4-8)

Broeders en zusters, in de H. Eucharistie omvormt Christus ons en vervult ons daar met zijn leven en zijn liefde. Van daaruit stuurt Hij ons naar de anderen. De H. Eucharistie, die wij vieren, is het sacrament van de Liefde en een ware stroom van liefde tegenover God en onze naasten.

Laten wij de Heer danken voor zijn liefde en vragen om een spiegel van Hem te zijn in onze Kerk en in onze wereld. AMEN