

Beste medeparochianen,  
broeders en zusters,

Vandaag vieren wij Witte Donderdag.  
En vandaag mogen we in het bijzonder stilstaan  
bij de Eucharistie.  
Want Witte Donderdag heet officieel:  
'De instelling van de Heilige Eucharistie.'

Maar wij vieren toch eigenlijk altijd met name zondags  
de Eucharistie!

Waarom vindt dan de instelling van de Eucharistie  
juist op die Witte Donderdag plaats?

Wel, ik denk omdat de Eucharistie op Witte Donderdag  
als het ware de toegangsdeur is  
naar Goede Vrijdag en Pasen.

En daar gaat het ten diepste om:  
Goede Vrijdag en Pasen.

En daarbij is Goede Vrijdag helemaal bij uitstek  
het bewijs van de Liefde van Jezus  
tot het uiterste toe.

Ik zou bijna zeggen: verder kun je niet gaan.

Je leven geven voor een ander!

Jezus die zijn leven gaf  
uit liefde voor een ieder van ons,  
toen Hij stierf aan dat kruis op Golgotha.

Maar de vraag is natuurlijk ook:

Hoe kun je die liefde ervaren?

Hoe kun je die liefde ontvangen in je hart?

Hoe kun je die liefde je eigen maken?

Natuurlijk kunnen we luisteren naar het lijdensverhaal.

Of we kunnen luisteren naar de Mattheüs Passion van Bach.

Of we kijken naar Jezus hangend aan het kruis.

Wij als katholieken hebben zo veel prachtige afbeeldingen  
van Jezus aan het kruis.

Ik ben daar altijd zo van onder de indruk!

Of we bidden de Kruisweg.

Allemaal mogelijkheden om stil te staan  
bij het lijden van Jezus op Goede Vrijdag.

Maar Jezus geeft zelf ook 'iets',  
als ik dat zo mag zeggen.  
Iets om zijn liefde tot het uiterste toe  
te kunnen ervaren.  
En dat is de instelling van de Heilige Eucharistie  
op die Witte Donderdag.  
Op die Witte Donderdagavond geeft Jezus aan zijn leerlingen,  
vlak voordat alles gaat gebeuren,  
's avonds laat in die zaal van het Laatste Avondmaal,  
op dat allerlaatste moment,  
de Eucharistie.  
Brood en wijn.  
Eigenlijk heel eenvoudig.  
Maar van dat brood zegt Jezus dan:  
'Dit is mijn Lichaam.'  
En van de beker wijn zegt Jezus dan:  
'Dit is mijn Bloed.'  
Dat is dan al het Lichaam en Bloed van Christus  
dat Hij even later zal geven  
aan dat kruis op Golgotha.  
Het bewijs van zijn Liefde tot het uiterste toe.

Weet u, wij mensen proberen allemaal  
een zo gelukkig mogelijk leven te leiden.  
En ik denk dat de meesten van ons  
daar ook best goed in slagen.  
Nou, dat is alleen maar fijn.  
Maar als we eerlijk zijn,  
hebben we allemaal in ons hart  
ook wel eens onze zorgen en onze pijnen.

Soms hebben we diep in ons hart  
toch ook wel eens dat gevoel van:  
Och, wat ben ik toen en toen stom geweest!  
Of, waarom heb ik toen niet iets gedaan om te helpen!

Of, waarom heb toen niet iets gezegd om te waarschuwen!  
Of, waarom is die relatie, die vriendschap  
stuk gegaan?  
Waarom hebben sommige mensen mij zo'n pijn gedaan?  
Of, misschien heb ik zelf wel, zonder het te weten,  
andere mensen pijn gedaan?

En als we daar dan met andere mensen over praten,  
dan krijgen we vaak te horen: 'loslaten'.  
Nou, dat is natuurlijk een prima advies.  
Maar het probleem is dat bepaalde gevoelens soms  
zo vast zitten,  
dat we ze bijna niet meer los kunnen laten.  
Ze zitten bijna als ijzeren ketens om ons heen.  
Wie zal deze ketens verbreken?

En daarvoor komt Goede Vrijdag.  
Want dan geeft Jezus zijn liefde tot het uiterste toe.  
En dan verbreekt Hij door zijn kruisdood  
al onze ijzeren ketens.  
Zelfs de ketens van de dood!

En zo, op die Witte Donderdagavond vlak daarvoor  
neemt Jezus dan alvast brood en wijn  
en zegt Hij:  
'Neem maar!'  
'Mijn Lichaam en mijn Bloed.'  
'Dat is het krachtigste geneesmiddel  
om jou te helpen je schuldgevoelens  
en je pijnen en verdriet los te kunnen laten.'  
'Mijn sterven aan het kruis  
zal jou helpen om dat alles los te kunnen laten.'  
'Mijn sterven zal al jouw ijzeren ketens kunnen verbreken.'  
'En mijn Verrijzenis zal je helpen  
om weer op te kunnen staan,  
vrij van alle pijn en verdriet.'  
Dat is de Eucharistie!

Dat is de instelling van de Eucharistie  
op die avond vlak voor Goede Vrijdag.  
Witte Donderdagavond.

Dat is de Eucharistie die ons toegang geeft  
tot Goede Vrijdag en Pasen.  
Zo kunnen wij die liefde tot het uiterste toe  
in ons hart ontvangen,  
zo eenvoudig als Brood en Wijn,  
zijn Lichaam en Bloed.

En dat kan vanaf die Witte Donderdagavond  
in iedere eucharistieviering!

Iedere zondag.

En zelfs soms door de week, als u wilt.

Want Jezus zegt ook:

'Blijft dit doen om Mij te gedenken.'

Niet eenmaal, maar 'blijft' dit doen.

Dit heilige Geneesmiddel mogen wij  
iedere keer weer opnieuw tot ons nemen.

Zo vaak als wij maar nodig hebben!

Om zijn Liefde te ontvangen.

Om los te kunnen laten

wat wij zelf niet los kunnen laten.

En om vervolgens in alle vrijheid op te kunnen staan.

Pasen.

Amen.